



Referat mit Tamara Weber

Erfahrungswissen Essstörungen? Ich teile meinen Erfahrungsschatz mit Dir

Eines der wichtigsten Dinge die Tamara Weber und ihrer Heilung geholfen hat ist, dass sie gelernt hat, über ihre Probleme zu sprechen.

Das hat aber eine ganze Weile gedauert, bis sie das konnte, denn sie hat sich dafür geschämt und gemeint, dass sie schwach sei.

Heute setzt sie sich dafür ein, denn sie weiss, dass Hilfe annehmen eine Stärke ist. Der Austausch unter Angehörigen ist für viele Menschen wertvoll. Die Erfahrung zu machen, dass auch andere Eltern mit Kindern mit einer Essstörung zu kämpfen haben, kann Erleichterung und Hilfe anbieten.

Es können Erfahrungen und Sorgen ausgetauscht, sowie Fragen diskutiert werden.

Tamara Weber gibt auch Auskunft über ihre persönliche Geschichte.



Tamara Weber
Coach & Expertin
für Essstörungen

[Referate Tag buchen!](#)

Zentrum für Mütter & Väter
Referate Tag
10 Referate zu brisanten Themen
Freitag, 11. März 2022
10 - 21 Uhr Livestream

Sabine Mühle
Tamara Weber
Brigitte Sommer
Isabelle Dobmann
Cornelia Hotz
Zora Heinrich
Sabine Herzog
Ursula Heldstab
Claudia May

