



Referat mit Tamara Weber

Was ist eine Essstörung?

Welche Arten von Essstörungen gibt es?

Wie weiter?

Eine Essstörung wie zum Beispiel Magersucht oder Bulimie, kann Leben zerstören. Sie vereinnahmt den Menschen, der an ihr erkrankt ist, dominiert seine Gedanken und Lebensführung, entstellt die Persönlichkeit.

Viele Eltern und Angehörige sind verunsichert und fühlen sich hilflos und überfordert, wenn ihre Tochter/ihr Sohn an einer Essstörung leidet – oder der Verdacht auf eine Essstörung besteht. Der Umgang mit der Erkrankung und der Weg heraus können unterschiedlich sein.

Tamara Weber möchte Dir die Möglichkeiten geben, aus Sicht einer EX-Betroffenen mehr Wissen und Verständnis über das Thema zu erlangen.

Kurz-Grundlagenreferat zum Thema Essstörungen Themenschwerpunkte:

- Was sind Essstörungen?
- Welche Formen gibt es?
- Alarmzeichen für Essstörungen?
- Was können Eltern tun?
- Wo finde ich Hilfe?



Tamara Weber
Coach & Expertein
für Essstörungen

[Referate Tag buchen!](#)

Zentrum für Mütter & Väter
Referate Tag
10 Referate zu brisanten Themen
Freitag, 11. März 2022
10 - 21 Uhr Livestream

Sabine Mühle
Tamara Weber
Brigitte Sommer
Isabelle Dobmann
Cornelia Hotz
Zora Heinrich
Sabine Herzog
Ursula Heldstab
Claudia May

